



МАГАДАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Руководитель Комитета образования администрации
муниципального образования «Ольский городской округ»

РАСПОРЯЖЕНИЕ

03.03.2020

№ 26

Ола

О проведении Спартакиады школьников муниципального образования «Ольский городской округ»

В целях повышения уровня спортивной подготовки и спортивного мастерства учащихся, совершенствования физкультурно-спортивной работы с учащимися во внеурочное время, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся, проверки и оценки уровня двигательной активности обучающихся, наличия установок и навыков здорового образа жизни, в соответствии с планом работы Комитета образования администрации МО «Ольский городской округ» на 2020 год:

1. Провести Спартакиаду школьников муниципального образования «Ольский городской округ» 20 марта 2020 года.

Место проведения Спартакиады – спортивные залы МКОУ СОШ п.Ола.

Время проведения Спартакиады – открытие в 10.30час., закрытие в 16.30час.

2. Утвердить состав оргкомитета Спартакиады (Приложение № 1).

3. Утвердить Положение о Спартакиаде школьников муниципального образования «Ольский городской округ» (Приложение № 2).

4. Утвердить состав судейской коллегии Спартакиады (Приложение № 3).

5. Утвердить план проведения (регламент) Спартакиады (Приложение № 4).

6. Руководителям общеобразовательных учреждений МКОУ СОШ п.Ола, МКОУ СОШ п.Армань, МКОУ СОШ с.Клепка, МКОУ СОШ с.Тауйск (Ивченко В.В., Яцына Н.И., Фадеев В.К., Валуйский А.К.):

6.1. Обеспечить участие сборной команды школьников в Спартакиаде.

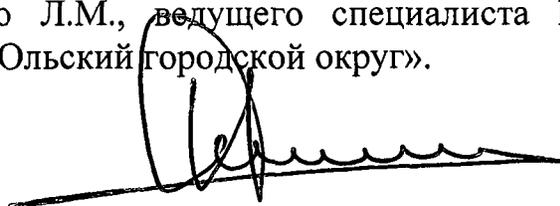
6.2. В срок до 17 марта 2020 года направить в Комитет образования администрации МО «Ольский городской округ» заявку на участие в Спартакиаде, согласно Приложению № 5.

6.3. Приказом по учреждению назначить руководителя сборной команды школьников из числа учителей физической культуры, возложив на него

ответственность за жизнь и здоровье учащихся в пути следования и на месте проведения Спартакиады, с обязательным проведением инструктажа по технике безопасности при проведении соревнований по видам спорта.

6.4. Обеспечить страхование участников команды на период участия в соревнованиях.

7. Ответственность за подготовку и проведение Спартакиады школьников возложить на Чуйко Л.М., ведущего специалиста Комитета образования администрации МО «Ольский городской округ».

A handwritten signature in black ink, consisting of a large initial 'И' followed by a series of loops and a long horizontal stroke at the end.

И.А. Сиротин

Приложение № 1
к распоряжению руководителя
Комитета образования Администрации
МО «Ольский городской округ»
от 03.03.2020 года № 26

Состав
организационного комитета Спартакиады школьников
муниципального образования «Ольский городской округ»

Сиротин И.А. – председатель оргкомитета, руководитель Комитета образования администрации МО «Ольский городской округ»;

Члены оргкомитета:

Назаренко О.В. – заместитель председателя оргкомитета, заместитель руководителя Комитета образования администрации МО «Ольский городской округ»;

Чуйко Л.М. – ведущий специалист Комитета образования Администрации МО «Ольский городской округ»;

Старенко И.Г. – заместитель директора по ВР МКОУ «Средняя общеобразовательная школа п. Ола».

ПОЛОЖЕНИЕ
о Спартакиаде школьников
муниципального образования «Ольский городской округ»

Общие положения

Спартакиада школьников муниципального образования «Ольский городской округ» проводится в соответствии с планом работы Комитета образования Администрации МО «Ольский городской округ» на 2020 год и посвящена объявленному в Российской Федерации Году Памяти и Славы, 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады школьников осуществляет Комитет образования администрации МО «Ольский городской округ».

Непосредственная организация и проведение Спартакиады возлагаются на Организационный комитет.

Подготовку команд к участию в Спартакиаде осуществляют учителя по физической культуре.

Цели и задачи Спартакиады

Целями и задачами Спартакиады школьников являются:

- укрепление здоровья школьников и пропаганда здорового образа жизни;
- вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование физкультурно-спортивной работы с учащимися во внеурочное время;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся по различным видам спорта;
- развитие всесторонне гармонично развитой личности;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- проверка и оценка уровня двигательной активности обучающихся, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- определение лучшей команды среди школ округа.

Место и время проведения Спартакиады

Спартакиада школьников муниципального образования «Ольский городской округ» проводится на базе спортивных залов МКОУ СОШ п. Ола 20 марта 2020 года с 10-30 до 16-00 с перерывом на обед с 13-00 до 13-30.

Торжественное открытие Спартакиады проводится в 10.30 в спортивном зале здания начального звена.

Участники Спартакиады

В Спартакиаде школьников участвуют сборные команды учащихся 6-11 классов общеобразовательных учреждений МО «Ольский городской округ» в количестве 10 человек (5 юношей, 5 девушек). В состав команды должны входить учащиеся каждой возрастной группы.

В случае отсутствия в учреждении учащихся какой-либо возрастной группы, состав команды согласовывается с оргкомитетом.

Каждую команду сопровождает руководитель команды - учитель по физической культуре.

Команды должны иметь единую спортивную форму.

Все участники команды должны иметь медицинский допуск к участию в соревнованиях.

Все участники должны быть застрахованы для участия в соревнованиях.

Каждая команда перед началом проведения соревнований предоставляет судейской коллегии копию страхового полиса, копии документов, удостоверяющих личность участников команд, согласие на обработку персональных данных каждого участника команды.

Программа Спартакиады

I. Дартс (вся команда). Метание дротиков в мишень, высота мишени 173 см от центра до пола, расстояние броска – 237 см. Каждый участник выполняет пробную серию из 3-х бросков вне зачета. Затем 5 бросков в зачет. Результаты всех участников суммируются. Для выявления личной победы среди участников, побеждает участник с наибольшим количеством набранных очков, если у участников одинаковое количество набранных очков, то преимущество получает тот участник, у которого наибольшее количество результатов «10» при равенстве этих сравнивают «9» и т.д.

Форма участия лично-командная. В соревновании участвует вся команда. В итоге подсчитывается общее количество очков, набранных всеми членами команды. Одновременно учитываются личные достижения каждого участника.

II. Волейбол. Соревнования командные, участвуют сборные команды (на площадке во время игры находятся 6 человек, но не более 3-х юношей на поле в команде). Игра проводится по действующим правилам волейбола из 3-х партий до двух побед (партия до 25 очков). Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. За победу 1 очко, за проигрыш – 0.

В случае равенства очков у двух и более команд преимущество определяется последовательно (1. по личной встрече; 2. по соотношению партий во всех встречах; 3. по соотношению мячей во всех встречах; 4. соотношение партий во всех встречах между ними; 5. соотношение мячей во встречах между ними).

III. Спортивное многоборье

1). Челночный бег 3х10 м (вся команда).

Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. На расстоянии 10 м отмечаются 2 параллельные линии – «Старт» и «Финиш». Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По

команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, касается ее и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Время всех участников команды суммируется. Форма участия лично-командная.

Одновременно учитываются личные достижения каждого участника.

2). Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (вся команда). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до сгибания рук в локтевом суставе на угол 90 градусов, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения. Время отжимания каждого участника 30 секунд.

В итоге суммируется общее число отжиманий команды.

Одновременно учитываются личные достижения каждого участника.

3). Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (вся команда). Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до самой ближней точки касания к поверхности тела спортсмена.

Испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Каждый участник выполняет 3 попытки, засчитывается лучший результат из трех попыток. Результаты всех участников суммируются.

Одновременно учитываются личные достижения каждого участника.

4). Эстафета из 3 этапов (вся команда):

1 этап: прыжки через скамейку (каждый участник должен выполнить не менее 5 прыжков через скамейку);

2 этап: ведение баскетбольного мяча и бросок в кольцо;

3 этап: 10 прыжков через скакалку на одном месте;

В эстафете участвует вся команда (10 человек). Каждый участник команды проходит все этапы и передает эстафету следующему участнику. Учитывается общее время прохождения всех этапов всеми членами команды.

В случае попадания мяча в кольцо команда получает бонус «- 3 секунды к общему времени».

Если участник выполнил на 1м этапе менее 5 прыжков через скамейку, то «+1 секунда к общему времени».

Если участник выполнил на 2м этапе менее 10 прыжков через скакалку, то «+1 секунда к общему времени».

5). Перетягивание каната.

Соревнования командные, участвует вся команда (10 человек). Центр каната отмечается красной лентой, на полу прочерчивается линия, канат располагается так, чтобы красная лента на канате находилась строго над линией. Команды выстраиваются по обе стороны от ленты. По команде судьи команды начинают тянуть канат в разные стороны.

Соревнования проводятся до 2-побед (в каждой схватке команды меняются сторонами поля).

Определение победителей

Общеконандное место в комплексном зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех видах спорта. В случае равенства количества очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, затем вторых и т.д. мест по видам спорта.

В каждом виде Спартакиады определяются лучшие участники среди юношей и девушек, показавшие самые высокие результаты.

Награждение победителей

Победители и призеры Спартакиады школьников в игровых видах спорта награждаются медалями и грамотами Комитета образования.

В каждой команде награждаются лучшие участники, показавшие самые высокие результаты в отдельных видах спорта.

Команды-победительницы награждаются кубками и дипломами соответствующей степени.

**Состав судейской коллегии
Спартакиады школьников
муниципального образования «Ольский городской округ»**

1. Мамонов Сергей Александрович – главный специалист отдела по работе с молодёжью, культуре и администрации МО «Ольский городской округ», главный судья Спартакиады;
2. Чуйко Леся Михайловна – ведущий специалист Комитета образования администрации МО «Ольский городской округ», секретарь Судейской коллегии;
3. Гавриленко Анатолий Анатольевич – преподаватель-организатор ОБЖ МКОУ СОШ п. Ола;
4. Емельяненко Николай Васильевич – педагог дополнительного образования МКОУ СОШ п. Ола;
5. Береза Александр Альбертович - учитель по физической культуре МКОУ СОШ п. Ола;
6. Ширяев Александр Владимирович - учитель по физической культуре МКОУ СОШ п. Ола;
7. Гавриленко Анатолий Анатольевич – преподаватель-организатор ОБЖ МКОУ СОШ п. Ола;
8. Помогаев Евгений Александрович - учитель по физической культуре МКОУ СОШ п. Армань;
9. Ивченко Илья Васильевич - учитель физической культуры МКОУ СОШ п. Ола;
10. Снежинский Сергей Кириллович - учитель физической культуры МКОУ СОШ с.Тауйск;
11. Клычев Владимир Юрьевич - учитель физической культуры МКОУ СОШ с.Клепка;

Приложение № 4
к распоряжению руководителя
Комитета образования Администрации
МО «Ольский городской округ»
от 03.03.2020 года № дб

План (регламент) проведения Спартакиады школьников

Время проведения	Программа Спартакиады					
	Спортивный зал начальной школы		Спортивный зал средней школы			
	«Волейбол»	«Перетягивание каната»	«Эстафета»	«Челночный бег»	«Прыжок в длину с места», «Отжимание»	«Дартс»
10.30 – 10.40	Торжественное открытие спартакиады					
10.45 – 11.00	1 – 2 команды		3 команда	4 команда		
11.00 – 11.15			4 команда	3 команда		
11.30 – 11.45	3 – 4 команды		1 команда	2 команда		
11.45 – 12.00			2 команда	1 команда		
12.00 – 12.10					1 команда	
12.10 – 12.20	2 - 3 команды				4 команда	
12.20 – 12.40						
12.50 – 13.00					2 и 3 команды	
13.00 – 13.30	Обед (столовая средней школы) - все участники Спартакиады					
13.45 – 14.15	1 – 4 команды					2 и 3 команды
14.20 – 14.50	1 – 3 команды					4 команда
15.00 – 15.30	4 – 2 команды					1 команда
15.30 – 16.00		1,2,3,4 команды				
16.00 – 16.20	Подведение итогов					
16.20 – 16.30	Торжественное закрытие Спартакиады					

Приложение № 5
к распоряжению руководителя
Комитета образования Администрации
МО «Ольский городской округ»
от 03.03.2020 года № 26

ЗАЯВКА

команды _____
(общеобразовательное учреждение)

на участие в Спартакиаде школьников
муниципального образования «Ольский городской округ»

№	Ф.И.О. участника	Дата рождения	Класс	Допуск врача

Руководитель команды

Директор школы

Согласие
на обработку персональных данных участника Спартакиады школьников
муниципального образования «Ольский городской округ»

Я, _____,
(Ф.И.О. полностью)

дата рождения _____,

зарегистрированный(ная) по

адресу _____,

паспорт серия _____ N _____, выдан _____ (дата),
_____ (кем выдан)

Даю согласие Комитету образования администрации муниципального образования «Ольский городской округ»

на обработку моих персональных данных (персональных данных моего(ей) сына (дочери)/ опекаемого(ой) /ненужное зачеркнуть/ в целях организации, проведения, составления отчетности, изготовления печатной продукции, размещение в СМИ информации Спартакиады школьников МО «Ольский городской округ» в соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ от 27.07.2006 г. «О персональных данных» в следующем составе:

До 14 лет

ФИО участника

(полностью) _____

Число, месяц, год рождения _____

Свидетельство о рождении: _____ № _____ выдан _____ кем и когда, полностью) _____

Я оставляю за собой право в случае неправомерного использования предоставленных моих персональных данных личности, официальным представителем которой я являюсь, согласие отозвать, предоставив в адрес организаторов письменное заявление.

Дата

подпись заявителя / законного представителя несовершеннолетнего
фамилия, имя, отчество