**Информация об итогах месячника «За здоровый образ жизни» в образовательных учреждениях МО «Ольский городской округ»**

**в апреле 2019 года**

Ежегодно в целях формирования отношения к ЗОЖ как личному и общественному приоритету, осуществления комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к асоциальному поведению, обеспечения безопасности образовательного процесса и жизни детей, сохранения и укрепления здоровья учащихся, формирования представления о здоровом образе жизни, в соответствии с планами работы образовательных учреждений МО «Ольский городской округ» в апреле проводится месячник «За здоровый образ жизни».

Задачами месячника являются:

- пропагандировать здоровый образ жизни среди детей и подростков;

- повысить уровень информированности о вреде спиртных напитков, табакокурения, разрушительном действии наркотиков, путях решения проблем, связанных с их употреблением;

- воспитать негативное отношение детей и подростков к спиртным напиткам, табакокурению, наркотикам и психотропным веществам;

- разъяснить правовые нормы и ответственность, связанные с реализацией и употреблением спиртных напитков, табачных изделий, наркотических средств;

- организовать досуговую деятельность как одно из направлений профилактики негативных явлений в детской и подростковой среде;

- отработать навыки поведения в ЧС.

В текущем году к подготовке и проведению мероприятий месячника были привлечены преподаватели-организаторы ОБЖ, педагоги-организаторы, заместители директоров по воспитательной работе, сотрудники ОМВД России по Ольскому району, ПСО ГПС по Ольскому району, МОГБУЗ ОРБ.

В ходе проведения месячника в школах были охвачены все возрастные группы обучающихся, использованы различные формы проведения мероприятий: акции, классные часы, информационные часы, выставки литературы, размещение агитационной информации, встречи и др («Будь здоров», «Умей сказать НЕТ!», «Вредные привычки», «Подростковый алкоголизм», «Пока не поздно» и др.). Широко использовались интернет – ресурсы, социальные видеоролики, видеофильмы, тематические презентации.

Проведены разнообразные спортивно–массовые мероприятия: спортивные игры, соревнования, День здоровья, турниры, спартакиады и др.. А также конкурсы рисунков, плакатов, стенгазет «Спорт – альтернатива пагубным привычкам», «Физкульт-УРА!», «Спорту – Да, вредным привычкам – Нет!» и др.

Необходимо отметить, что в период месячника ЗОЖ проводятся мероприятия по формированию у учащихся не только мотивации на здоровый образ жизни, профилактику табакокурения, алкоголизма, но и мероприятия, направленные на формирование и развитие знаний по сохранению жизни и здоровья в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. Это:

- тематические уроки («Безопасность на дорогах», «Дети и электричество в быту», «Безопасность граждан при пожарах» и т.п..

- практические занятия (спасение пострадавшего и оказание первой доврачебной помощи) и объектовые тренировки (плановые эвакуационные мероприятия),

- демонстрация пожарного оборудования и обучение практическому использованию противогаза, изготовлению простейших средств индивидуальной защиты органов дыхания

Мероприятия в рамках месячника «Здоровый образ жизни» проводились не только в школах, но в дошкольных учреждениях:

- мониторинг физического развития и физической подготовленности детей 4-7 лет;

- проведение мероприятий по профилактике гриппа и простудных заболеваний;

- беседы «Я здоровье берегу», «Что такое здоровье и как его сохранить?», «Путешествие по телу человека»,

- чтение детской художественной литературы о правильном питании;

- работа с иллюстрированным материалом;

- дидактические и подвижные игры.

Таким образом, во всех учреждениях образованиях велась активная разноплановая работа по формированию стремления у детей и подростков всегда быть здоровым, развития потребности в соблюдении правил здорового образа жизни, выработки полезных привычек, негативного отношения к табаку, алкоголю, наркотикам, формированию и развитию ЗУН по сохранению жизни и здоровья в экстремальных и чрезвычайных ситуациях и т.д.

Информацию подготовила

ведущий специалист Комитета образования

администрации МО «Ольский городской округ» Л.М. Чуйко