**Информация об итогах месячника «За здоровый образ жизни», проводимого в образовательных учреждениях МО «Ольский городской округ»**

В 2017 году (с 01 по 30 апреля) во всех образовательных учреждениях МО «Ольский городской округ» в соответствии с их планами работы проведен месячник «За здоровый образ жизни».

Цель месячника – формирование отношения к ЗОЖ как личному и общественному приоритету, осуществление комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к асоциальному поведению, обеспечение безопасности образовательного процесса и жизни детей и работников школы, сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование представления о здоровом образе жизни.

Задачами месячника являлись:

- пропагандировать здоровый образ жизни среди детей и подростков;

- повысить уровень информированности о вреде спиртных напитков, табакокурения, разрушительном действии наркотиков, путях решения проблем, связанных с их употреблением;

- воспитать негативное отношение детей и подростков к спиртным напиткам, табакокурению, наркотикам и психотропным веществам;

- разъяснить правовые нормы и ответственность, связанные с реализацией и употреблением спиртных напитков, табачных изделий, наркотических средств;

- организовать досуговую деятельность как одно из направлений профилактики негативных явлений в детской и подростковой среде.

Работа по пропаганде ЗОЖ среди учащихся – одно ведущих направлений в воспитательной работе образовательных учреждений и ведется в течение всего учебного года. В период проведения месячника данная работа более активизируется.

К подготовке и проведению мероприятий были привлечены преподаватели-организаторы ОБЖ, педагоги-организаторы, заместители директоров по воспитательной работе, представители штаба ГО и ЧС при администрации МО «Ольский район», сотрудники ОМВД России по Ольскому району, ПСО ГПС по Ольскому району, МОГБУЗ «Ольская районная больница», сотрудники пограничной заставы.

Анализ мероприятий месячника показал, что проведены тематические классные часы, беседы, конкурсы рисунков, плакатов, стенгазет. В школах в ходе классных часов и бесед использовались интернет – ресурсы, социальные видеоролики, видеофильмы, тематические презентации.

Во всех ОУ в рамках месячника проведены разнообразные спортивно – массовые мероприятия: День здоровья, спортивные игры, соревнования, турниры, спартакиады, спортивные праздники «Мама, папа, я – спортивная семья», «Спорт, ты - жизнь», «Веселые старты», «Малые олимпийские игры», походы, кросс и др.

Проведены классные часы по формированию здорового образа жизни среди учащихся с привлечением специалистов различных учреждений (медицинских работников, полиции, библиотечные часы, а также МЧС, пожарной части).

Помимо традиционных форм организации по пропаганде ЗОЖ в школах использовались такие интерактивные методы и формы работы как:

- тематические акции («Здоровое питание», «Кушайте на здоровье», «Безопасность в интернете»)

- кинолектории (просмотр и обсуждение социальных видеороликов)

- театрализованные представления

- защита проектов обучающихся по ОБЖ и обществознанию по формированию норм здорового образа жизни;

- конкурсы стенгазет и плакатов;

- проведено анкетирование учащихся 5 классов «Удовлетворенность работой школьной столовой».

В целях формирования у учащихся ЗУН по сохранению жизни и здоровья в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, привития потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом в учреждениях приводились мероприятия такие как:

- классные часы, беседы, тематические уроки с просмотром кинофильмов, видеороликов по теме «Безопасность граждан при пожарах»; «Безопасность на дорогах», «Сам себе МЧС», «Дети и электричество в быту», «Куда могут завести вредные привычки» и т.п..

- практические занятия (спасение пострадавшего и оказание первой доврачебной помощи) и объектовые тренировки (плановые эвакуационные мероприятия),

- демонстрация пожарного оборудования и обучение практическому использованию противогаза, изготовлению простейших средств индивидуальной защиты органов дыхания

В подготовке и проведении месячника значительная роль отводилась органам школьного самоуправления, школьникам-волонтерам: изготовление и распространение памяток, листовок, буклетов, разработка презентаций, проведение акций и др.

Значительное внимание уделялось организации информационно-просветительской работы с родителями обучаемых. При проведении родительских собраний классные руководители уделяли внимание вопросам внешнего вида учащихся, гигиены, а также актуальной на сегодняшний день теме «Безопасность детей в сети интернет», «Подростковый суицид».

Мероприятия в рамках месячника «Здоровый образ жизни» проводились не только в школах, но в дошкольных учреждениях:

- мониторинг физического развития и физической подготовленности детей 4-7 лет;

- проведение мероприятий по профилактике гриппа и простудных заболеваний;

- беседы «Я здоровье берегу», «Что такое здоровье и как его сохранить?», «Путешествие по телу человека»,

- чтение детской художественной литературы о правильном питании;

- работа с иллюстрированным материалом;

- конкурсы детских рисунков;

- дидактические и подвижные игры.

Активизирована работа по пропаганде здорового образа жизни среди родителей, проведены циклы бесед и консультаций для родителей: пешеходные прогулки, общение с ребенком, проведение закаливающих процедур, оформлена наглядная агитация (ширмы, папки-передвижки).

Для просвещения родителей по вопросам укрепления здоровья дошкольников в учреждениях подготовлены и размещены на стендах рекомендации и советы: «Профилактика близорукости у детей», «Берегите глаза смолоду», «Здоровье прежде всего», «Правила сладкоежки» и др.

Таким образом, во всех учреждениях образованиях велась активная разноплановая работа по формированию стремления у детей и подростков всегда быть здоровым, развития потребности в соблюдении правил здорового образа жизни, выработки полезных привычек, негативного отношения к табаку, алкоголю, наркотикам, и т.д.

Информацию подготовила

ведущий специалист Комитета образования

администрации МО «Ольский городской округ» Л.М. Чуйко